

## NUESTROS VOLUNTARIOS CUIDADORES PUEDEN AYUDARTE A...

... enfrentar la fatiga por  
compasión.

... continuar brindando el  
mejor cuidado posible a su  
ser querido

... encontrar esperanza.

“Sabía **exactamente** por lo  
que yo estaba pasando. Porque  
**él podía entender** lo que  
yo estaba sintiendo, **no me  
sentí solo.**”

—Encuesta para los clientes de CHN—

Cancer Hope Network (CHN) brinda acompañamiento personalizado y gratuito a pacientes adultos con cáncer y a sus seres queridos al ponerlos en contacto con Voluntarios de Apoyo capacitados que han sobrellevado una experiencia similar. Cada uno de los 400+ voluntarios de CHN lleva, al menos, un año de postratamiento o sigue de manera exitosa terapias de mantenimiento. Han abordado más de 80 tipos de cáncer y hablan 15 idiomas.

CHN brinda esperanza y ánimo a los cuidadores y pacientes en cualquier etapa del diagnóstico, tratamiento o sobrevivencia.

Se habla español.



APOYO PERSONALIZADO  
PARA PACIENTES CON CÁNCER Y SUS  
SERES QUERIDOS.

Two North Road, Suite A | Chester, NJ 07930  
info@cancerhopenetwork.org  
877-HOPENET | 877-467-3638  
cancerhopenetwork.org

## LOS CUIDADORES DE PACIENTES CON CÁNCER

... TAMBIÉN NECESITAN ATENCIÓN



LLAMA HOY

**877-HOPENET**  
CANCERHOPENETWORK.ORG

## PREGUNTAS COMUNES

### No estás solo. Los cuidadores también necesitan atención.

Cuidar de un ser querido gratificante. Es una oportunidad de transformar el amor que sientes en una acción física. Pero también puede ser abrumador, haciéndote sentir aislado/a o a sentirte culpable.

Al igual que tu ser querido que lucha contra el cáncer, tú tampoco pediste esta batalla. No pediste el miedo, ni las interminables citas y tratamientos. No te preparaste para la duda y el cansancio que podrías estar sintiendo.

CHN brinda apoyo personalizado a los cuidadores y los pacientes que ellos aman. Nuestros Voluntarios de Apoyo capacitados pueden guiarte en el cuidado de tu ser querido desde el diagnóstico, durante el tratamiento y más adelante.

Los encuentros pueden estar basados en el tipo, y estadio, y tratamiento de cáncer o los retos específicos que tú y tu ser querido están enfrentando.



No tengas miedo  
de aceptar que  
tienes miedo.

— Hugo —  
Voluntario de Apoyo desde 2016

### Estamos aquí para apoyar a los cuidadores

Nos dedicamos a brindar apoyo personalizado y confidencial a las personas que cuidan de sus seres queridos con cáncer. Al contactarte con un Voluntario Cuidador, descubrirás que la tensión emocional o física que podrías estar experimentando no es inusual. Serás recordado/a que expresar tu amor y preocupación no tiene por qué lastimarte.

“Tienes que llamar y  
pedir ayuda... Eres una  
persona. Eres un ser humano.  
Simplemente no puedes  
hacerlo solo.”

— Ann —  
Voluntaria de Apoyo desde 2003.

### Cancer Hope Network

- Ofrece apoyo compasivo a través de sobrevivientes y cuidadores capacitados en todos tipos de cáncer.
- No ofrece asesoramiento médico, ni recomienda médicos o instalaciones para el tratamiento. No sustituimos el apoyo que recibes por parte de tus médicos o de cualquier otro profesional de atención médica.

**877-HOPENET**  
CANCERHOPENETWORK.ORG

### ¿Cómo funciona?

Un miembro de nuestro Equipo de Programas conversará contigo sobre el diagnóstico de cáncer de tu ser querido, al igual que tus preocupaciones específicas. Después, te pondrán en contacto con un Voluntario de Apoyo que haya vivido una experiencia similar. Por lo general, el Voluntario de Apoyo te llamará dentro de las 48 horas siguientes.

Mi voluntario fue honesto,  
compasivo y solidario.

### ¿Quiénes son nuestros/as Voluntario/as de Apoyo?

Nuestros Voluntarios de Apoyo capacitados son personas amables y compasivas que quieren ayudar a otros. Como tú, ello/as han cuidado de alguien con cáncer y han vivido la experiencia de primera mano. Brindan esperanza y apoyo al ofrecer la perspectiva única de alguien que ha estado en tu lugar y sobrellevado los mismos retos.



Esta pesadilla  
pasará. Aprende a  
apoyarte de otros.

— Charlotte —  
Voluntaria de Apoyo desde 2004